



Orientações sobre o novo Coronavírus "Covid-19"

Sintomas / Fatores de Risco

- Tosse
- Febre
- Dificuldade respiratória
- Realização de viagens recentes de/para zonas afetadas
- Áreas com transmissão comunitária ativa:
 - China
 - Coreia do Sul
 - Japão
 - Singapura
 - Irão
 - Itália



Critérios epidemiológicos

- Histórico de viagem em áreas com transmissão comunitária ativa (China, Coreia do Sul, Japão, Singapura, Irão e Itália) nos 14 dias antes dos sintomas
- Contacto com caso confirmado/provável infecção COVID-19 nos 14 dias antes dos sintomas

Formas de Transmissão



- Por gotículas respiratórias
- Pelo contacto direto com secreções infecciosas
- Por aerossóis em procedimentos terapêuticos que os produzem
- Foi confirmada a transmissão de pessoa para pessoa

Medidas preventivas de higiene e de etiqueta respiratória

- Lave frequentemente as mãos, com água e sabão, esfregando-as bem durante pelo menos 20 segundos. Ao sair das instalações sanitárias use papel para evitar o contacto com a maçaneta da porta
- Reforce a lavagem das mãos antes e após a preparação de alimentos, após o uso da casa de banho e sempre que as mãos lhe pareçam sujas
- Pode também usar em alternativa, para higiene das mãos, uma solução à base de álcool
- Use lenços de papel (de utilização única) para se assoar
- Deite os lenços usados num caixote do lixo e lave de seguida as mãos
- Tussa ou espirre para o braço com o cotovelo fletido, e não para as mãos



- Evite tocar nos olhos, no nariz e na boca com as mãos sujas ou contaminadas com secreções respiratórias
- Mudar hábitos de saudação entre pessoas

Orientações em caso de contacto com entidades externas à ETMA

- Estão condicionadas as entradas de externos à ETMA (fornecedores, clientes, outras visitas) necessitando de validação pelo responsável de setor que avaliará a urgência deste contacto.

Caso se identifique um potencial caso suspeito por infeção de COVID-19, nas instalações da sua

empresa

- Essa pessoa deve ser encaminhada para uma “Sala em Isolamento” – no caso das instalações em Sequeira, Sala 1º piso na Expedição (antigo refeitório) e, no caso das instalações de Maximinos (sede), Gabinete Médico
- Nesta sala deverá encontrar: Máscara, Luvas e Álcool ou Gel desinfetante; termómetro; água e produtos alimentares não perecíveis; toalhetes de papel; caixote de lixo para resíduos
- Tem também à disposição um telefone que deve utilizar para ligar para o centro de contacto SNS24 – 808 24 24 24. Enquanto aguarda apoio deve sentar-se, desinfetar as mãos e colocar a máscara e luvas e medir a temperatura



Nota: Esta informação é válida à data presente, podendo sofrer alterações de acordo com evolução deste tema